

# Vakantievilla voor ouderen

Door Cees Buitendijk

**Rockanje/Waterweg** — De overburen weten niet hoe snel ze naar voren moeten komen. Anne-Marie Van der Linden, directeur zorg van het Schiedamse woon-, zorg- en dienstencentrum Frankeland, probeert kennis te maken. En, ja, ze zijn best nieuwsgierig, de overburen aan de Dorpsweg in Rockanje. Die hebben tenslotte maandenlang activiteiten in de oude, vervallen pastorie gezien en willen best wel eens met eigen ogen zien hoe het er nu binnen uit ziet, laten ze Van der Linden weten. Vroeger vergaderde de buurt er tenslotte wel eens, in de grote woonkamer.

De oude, op 1200 vierkante meter liggende pastorie in hartje Rockanje deed de laatste decennia dienst als pensioen. Nu zij is omgetoverd tot vakantiehuis voor senioren uit de regio Waterweg, is de buurt best benieuwd. Wie komen er straks, tijdelijk, te wonen? Hoe gaat dat in z'n werk? Kunnen ze misschien helpen, is zelfs de vraag. Nou, dat kan. Graag zelfs, krijgen ze te horen. Tijdens de officiële opening, op woensdag 30 mei, zijn ze van harte welkom. Maar eerder al zullen de eerste gasten in vakantievilla 'De Pastorie', zoals de officiële naam gaat luiden, hun intrek nemen. Deze week komen de eerste ouderen om het vakantiehuis uit te proberen. De leiding kan dan kijken of er nog kinderziektes zijn en of het allemaal loopt. De ruim honderd jaar oude villa gaat onderdak bieden aan ouderen die niet goed meer in staat zijn om zelfstandig op vakantie te gaan. Niet alleen de bewoners van Frankeland, ook de 170 bewoners van de aanleunwoningen bij het Schiedamse bejaardencentrum en ouderen uit de andere zorgcentra in Schiedam en die in Vlaardingen en Maassluis wonen, kunnen er terecht. Ze kunnen een paar dagen boeken, maar ook een paar weekjes. Net wat ze willen.

Even weg uit de dagelijkse sleur, weg uit de normale woonomgeving. Even weg ook uit de stad, naar het platteland en naar de duinen. Zoals vroeger de stadse 'bleekneusjes' even konden aansterken in de kolonies in de diverse badplaatsen van ons land.

**Ideaal**  
Naar hartje Rockanje kunnen ze, waar elke vrijdagochtend op een steenworp afstand, op het Dorpsplein, markt wordt gehouden. Waar ook vlakbij een supermarkt is, de bank, het postkantoor, restaurantjes, winkels, somt Van der Linden op. „Echt, alles zit hier voor onze bewoners vlakbij. Werkelijk ideaal is de ligging van de pastorie voor het doel waarvoor wij het pand hebben gekocht. Frankeland werkt al sinds 1977 aan zorg-op-maat voor ouderen. We zijn breed georiënteerd. Het bevorderen van de zelfstandigheid van onze bewoners staat centraal. We kunnen niet alleen de basiszorg geven, maar ook somatische meerzorg, psychogeriatrische meerzorg, er zijn extramuraal plaatsen en er zijn bij ons ook bewoners die nog helemaal zelf-

**De Pastorie is ook van buiten weer helemaal in oude glorie hersteld.** Foto's John de Pater



**In de ruime woonkamer kunnen de gasten van De Pastorie gezamenlijk eten. Ze maken zelf uit of ze het eten laten maken, zelf bereiden of desnoods laten bezorgen.**



standig in een aanleunwoning wonen, maar wel op alle zorgvoorzieningen kunnen terugvallen.” „Daarnaast verlenen we tal van diensten aan 'buitenwonende' ouderen. Dagverzorging bijvoorbeeld, warme-maaltijdverzekering, aansluiting op ons alarmringssysteem, ouderen waarmee we regelmatig contacten onderhouden, de visitclub. En we hebben sinds 1996 een eigen overdekt zwembad voor onze bewoners met een bassin van zestien bij acht meter, met alles erop en eraan, een speciale lift en hogere water- en luchttemperatuur dan gebruikelijk,” meldt de directrice. Daarnaast voert Frankeland de

directie over nog drie zorgcentra en is het Schiedamse zorgcentrum nauw gelieerd aan andere zorgcentra in het gebied Waterweg-Noord. Een hele club dus bij elkaar. Het idee om voor al die ouderen, die veelal niet meer zelfstandig op

geschikt en toen een makelaar ons deze villa aanbood, was de koop eigenlijk binnen een week beklonken,” vertelt Anne-Marie van der Linden. Aankoop en verbouwing hebben zo'n 2,5 miljoen gulden gekost, maar dat was voor Frankeland geen probleem, laat ze weten. Het VSB-fonds (dat in Schiedam, Vlaardingen en omgeving geld beschikbaar stelt aan goede, maatschappelijke doelen) deed een 'generous gebaar' en ook een particulier stelde een grote subsidie beschikbaar, zodat in december 1999 de koop kon worden gesloten. Daarop werd een grootse renovatie voorbereid en sinds vorige zomer ook uitgevoerd. Want er viel wel wat te doen, zo-

wel binnen als buiten. Er was ongelooflijk veel achterstallig onderhoud en natuurlijk moest het monumentale, meer dan honderd jaar oude pand van binnen helemaal heringedeeld worden. Op de begane grond kwamen een ruime woonkamer met zit- en eethoek, een hele nieuwe serre aan de zuidkant, een bibliotheek met open haard, een compleet ingerichte keuken, een toilet en een inmiddels ook aangelegde, fraaie tuin met een grasveld, wandelpaden en een terras. Alles geschikt

voor mensen die moeilijk ter been zijn, met een rollator lopen of aan een rolstoel zijn gebonden. Op de eerste en tweede verdieping zijn negen logeerkamers, zowel één- als tweepersoons, waar twaalf gasten en twee verzorgers kunnen slapen. Alle kamers zijn voorzien van een alarm- en brandmeldinstallatie, een wastafel, televisie en een zitje en op elke verdieping zijn douche- en toiletruimten voor gezamenlijk gebruik. Moeilijk ter been zijnde bejaarden, die niet meer kunnen traplopen, kunnen gebruik maken van de speciaal aangebrachte stoeljestuif. Veel verwacht de Frankeland-directie ook van de plannen van de gemeente Westvoorne en het recreatieschap Voorne-Putten-Rozendijk om bij het Eerste en het Tweede Slag strandpleinen aan te leggen en de toegangswegen over de duinen te verbeteren. Daar moet komende herfst een begin mee gemaakt en volgend voorjaar moeten die pleinen, die tussen de permanente strandpaviljoens komen, klaar zijn. „Ook onze gasten kunnen dan gemakkelijk op het strand komen. Werkelijk perfect,” meent Van der Linden.

**Vrijwilligers**  
Dat er nu al buurtbewoners belangstelling tonen voor 'De Pastorie' doet vooral Jos Poell goed, het hoofd welzijn van Frankeland. Want hij kan er wel een paar gebruiken, voor hand- en spandiensten. Frankeland heeft in Schiedam 180 vrijwilligers. In Rockanje denkt Poell er wel twintig te kunnen gebruiken. Want de groep ouderen die er gaat logeren, zal voortdurend van samenstelling wisselen. Als er een 'zware' groep logeert, dan kunnen twee begeleiders de verzorging nooit alleen aan. Want dan moeten misschien alle gasten wel 's morgens bij het aankleden worden geholpen. En moet er wellicht, als ze dat zelf niet meer kunnen, ook voor de gasten koffie en

kookt. De bewoners van Frankeland en de daarbij horende aanleunwoningen mogen ieder jaar drie dagen gratis naar Rockanje. Willen ze langer, dan moet er worden betaald. Ook de andere gasten moeten gewoon dokken. De prijs hangt af van de hoeveelheid verzorging die nodig is. Van der Linden: „Een groep die redelijk zelfstandig is en slechts ondersteuning van een vrijwilliger nodig heeft, is goedkoper uit dan een groep die in grote mate van verzorging afhankelijk is. De gasten kunnen, individueel of als groep, kiezen: zelf koken, eten laten bezorgen of uit eten gaan. De keukens is prachtig, met alles erop en eraan. En samen koken is ook gezellig, dus we verwachten toch wel dat dit vaak zal gebeuren.”

## Oude pastorie in Rockanje omgetoverd tot vakantiehuis voor senioren uit Waterweg-regio

vakantie kunnen, een plek te creëren waar ze er eens echt even 'uit' zouden kunnen zijn, bestond al enige tijd. „Mensen van 80 of 90 jaar hoeven niet zo nodig meer naar Spanje, maar er zijn er genoeg die er best eens tussenuit willen. Voor hen zochten we iets

gebaar' en ook een particulier stelde een grote subsidie beschikbaar, zodat in december 1999 de koop kon worden gesloten. Daarop werd een grootse renovatie voorbereid en sinds vorige zomer ook uitgevoerd. Want er viel wel wat te doen, zo-