

Gouden keurmerk in de zorg



**Harg-Spaland**

## Locatie Harg-Spaland

*Harg-Spaland is als enig zorgcentrum in Schiedam-Noord gelegen en telt 83 plaatsen. Harg-Spaland, dat een protestants-christelijke signatuur heeft, ontstond in 1995 uit een fusie. De zorgcentra De Harg en Spaland besloten toen om verder te gaan als één organisatie.*

Harg-Spaland is als specialist in de ouderenzorg nauw betrokken bij de zorg- en dienstverlening in diverse seniorencomplexen in Schiedam-Noord. Met name in samenwerking met woningcorporatie Woonplus wordt ernaar gestreefd ouderen zo lang mogelijk thuis te laten wonen. Harg-Spaland onderscheidt zich hierin door hoogwaardige serviceverlening aan zelfstandig wonende ouderen.

Sinds 2000 behoort Harg-Spaland tot de Frankelandgroep. Harg-Spaland heeft een warme uitstraling en wordt gekenmerkt door een welkome en gezellige sfeer. In de zorg- en dienstverlening staan veiligheid, privacy, comfort en welzijn van de bewoners centraal.



## Onze visie

*Onze zorg, zo gewoon mogelijk!*

De Frankelandgroep vindt het van groot belang dat bewoners/cliënten zoveel en zolang mogelijk hun eigen leefstijl in een voor hen veilige en vertrouwde omgeving kunnen voortzetten. De pijlers van onze visie zijn: kwaliteit van leven (een zinvolle levensinvulling), eigen keuzemogelijkheden en zoveel mogelijk regie hebben dan wel houden op het eigen leven.

Vanuit deze visie biedt de Frankelandgroep zorg op basis van de persoonlijke wensen, behoeften en gewoonten van onze bewoners/cliënten. Belangrijk uitgangspunt is dat de zorg aansluit op de mogelijkheden om het leven zo zelfstandig en zinvol mogelijk voort te zetten. Bewoners/cliënten ontvangen de benodigde zorg als ziekte en/of beperkingen de eigen mogelijkheden belemmeren.

De wijze waarop de locaties van de Frankelandgroep erin slagen kwaliteitszorg te leveren, kunt u vinden op onze kwaliteitskaarten op [www.kiesBeter.nl](http://www.kiesBeter.nl).



# Zorg binnenshuis

## *Zorg met langdurig verblijf*

Harg-Spaland biedt zorg met langdurig verblijf aan bewoners die in min of meerdere mate door een lichamelijke dan wel geestelijke ziekte/aandoening beperkingen hebben. De benodigde zorg, begeleiding en behandeling is afhankelijk van de persoonlijke wensen en behoeften van de bewoner. Een vaste, 'eigen' verzorgende verzorgt en begeleidt de bewoner bij de dagelijkse gang van zaken.

Bewoners die vanwege lichamelijke/geestelijke achteruitgang meer zorg nodig hebben, kunnen advies, begeleiding en behandeling van een praktijkverpleegkundige krijgen. Dit gebeurt te allen tijde in samenspraak met de huisarts.

Op indicatie wordt eveneens paramedische behandeling geleverd. Hierbij kan worden gedacht aan fysiotherapie, ergotherapie, voedingsadviezen van de diëtist of begeleiding door een maatschappelijk werkende dan wel psycholoog.

Een eigen appartement met sanitaire voorzieningen biedt bewoners privacy en de mogelijkheid de eigen leefstijl zoveel mogelijk voort te zetten. Harg-Spaland heeft op een aantal zorgafdelingen één of meerdere huiskamers, waar bewoners (een gedeelte van) de dag kunnen doorbrengen. Op de huiskamers van de psychogeriatrische zorgafdelingen wordt gewerkt met vaste dagprogramma's. Dit houdt in dat de dagindeling op een huiskamer, activiteiten, muziek en maaltijden worden afgestemd op de specifieke (groepen) bewoners.

## *Zorg met kortdurend verblijf*

Harg-Spaland heeft een appartement voor kortdurend verblijf beschikbaar voor ouderen die tijdelijk extra zorg nodig hebben. Dat kan zijn bij ziekte of herstel na een ziekenhuisopname. Ook is een tijdelijke opname mogelijk als bijvoorbeeld familie op vakantie gaat of om de thuissituatie tijdelijk te ontlasten.



# Zorg buitenshuis

## *Seniorencomplexen Groenzicht, Meerzicht, De Suite en Menuet II*

De seniorencomplexen Groenzicht en Meerzicht grenzen aan Harg-Spaland. Groenzicht heeft 49 seniorenwoningen in de sociale sector. In de vrije sector heeft Meerzicht 51 seniorenwoningen, waaronder twee penthouses.

Een aantal bewoners van Groenzicht ontvangt zorgcentrumzorg. Deze bewoners wonen in volwaardige seniorenwoningen en ontvangen daarbij de benodigde zorg en begeleiding.

De overige bewoners van Groenzicht en de bewoners van Meerzicht wonen zelfstandig en kunnen gebruikmaken van de voorzieningen en welzijnsactiviteiten van Harg-Spaland.

Bewoners uit de wooncomplexen Groenzicht, Meerzicht en het tegenover Harg-Spaland gelegen De Suite en Menuet II kunnen Zorg Thuis vanuit Harg-Spaland ontvangen. Zorg Thuis wordt aan deze bewoners geleverd als zij (een combinatie van) hulp bij het huishouden, zorg en/of begeleiding nodig hebben.

## *Nieuwe Harg*

Nabij het winkelcentrum Spaland ligt de Nieuwe Harg, een nieuwbouwcomplex met zelfstandige woonruimte voor ouderen. Bewoners en wijkbewoners zijn welkom in het erin gevestigde zorg- en dienstencentrum. In dit zorg- en dienstencentrum worden dagelijks activiteiten georganiseerd, waaronder biljarten, klaverjassen, bridge, rummikub, schilderen en een borreluurtje. Bewoners en wijkbewoners kunnen hier eveneens een warme maaltijd nuttigen.

## *Ontmoetingsruimten voor ouderen in wooncomplexen De Suite en Vallmofäste*

Tegenover Harg-Spaland is binnen het wooncomplex De Suite een ontmoetingsruimte voor senioren aanwezig. In deze ontmoetingsruimte zijn bewoners van De Suite en Menuet II, alsook zelfstandig wonende ouderen uit de wijk, welkom voor ontmoeting en kleinschalige activiteiten.

In het nieuwe stadsdeel Sveaparken, in het noorden van Schiedam, exploiteert Harg-Spaland in het nieuwbouwcomplex Vallmofäste eveneens een ontmoetingsruimte voor huurders en omwonenden.

Binnen deze ontmoetingsruimten vinden bijna dagelijks activiteiten plaats, zoals schilderen, klaverjassen, bingo en een ruim aanbod aan spelactiviteiten.



# Welzijn en welbevinden

Binnen de Frankelandgroep is nadrukkelijk aandacht voor het welzijn en mentaal welbevinden van onze bewoners en cliënten. Zo wordt veel aandacht besteed aan wie de bewoner/cliënt als persoon is met de eigen specifieke achtergrond, interesses, voorkeuren en gewoonten. Ook zijn medewerkers steeds alert op hoe het met de bewoner/cliënt gaat en welke persoonlijke wensen en behoeften er zijn.

In deze filosofie past een breed activiteitenaanbod dat aansluit op de interesses van ouderen. Harg-Spaland kent een activiteiten-aanbod, waarbij het accent ligt op gezellig samenzijn. Er worden wekelijks activiteiten georganiseerd, zoals sport en spel, koersbal, gespreksgroepen, zang- en spelactiviteiten, schilderen, klaverjassen, bingo, handwerken en filmmiddagen. Ook zijn er muzikoptredens, themamaaltijden en activiteiten buitenshuis, waaronder bustochten, theatervoorstellingen en museumbezoeken. Bewoners met lichamelijke en/of geestelijke beperkingen kunnen deelnemen aan aangepaste, kleinschalige activiteiten.

Harg-Spaland heeft diverse voorzieningen, zoals een winkel met breed assortiment, bibliotheek, internetcafé, kapsalon en pedicure.

## *Brasserie Harg-Spaland*

Brasserie Harg-Spaland is een moderne brasserie waar bewoners, cliënten en gasten in een sfeervolle ambiance hun maaltijd kunnen nuttigen. Dagelijks hebben zij de mogelijkheid om zelf hun menu uit een ruim assortiment van maaltijdcomponenten samen te stellen.

Naast warme maaltijden behoren ook koffie, thee, (fris)drank, belegde broodjes, snacks en een reeks van lunchgerechten tot het assortiment. Voor zelfstandig wonende ouderen in Schiedam-Noord die niet meer elke dag willen of kunnen koken, of het prettig vinden om samen met anderen te eten, is de maaltijdvoorziening van Harg-Spaland een uitkomst. Deze ouderen zijn dagelijks van harte welkom om in het restaurant van Harg-Spaland een maaltijd te nuttigen. Desgewenst kunnen warme maaltijden ook worden afgehaald of thuisbezorgd.

## *Sport- en Recreatieclub*

De Frankelandgroep heeft een eigen Sport- en Recreatieclub voor haar bewoners en cliënten. Deze Sport- en Recreatieclub bevindt zich in Frankeland en omvat een zwembad, fitheidsruimte, solarium en buitenrecreatie. Het zwembad heeft een extra brede trap met leuning, een speciale lift, een hogere water- en luchttemperatuur en speciaal ontworpen kleed- en doucheruimten.

In de fitheidsruimte staan diverse persluchtgestuurde toestellen waarmee door ouderen op eenvoudige en verantwoorde wijze kan worden geoefend. Naast de fitheidsruimte is een aparte ruimte met solarium.



Grenzend aan het zwembad ligt een buitenterras dat uitkijkt op de binnentuin van Frankeland. In deze binnentuin is een ruim aanbod aan buitenrecreatie te vinden, zoals midgetgolfbanen, een jeu de boulesbaan, een reuzenschaakbord en een tafeltennistafel.

### *Villa de Pastorie*

De Frankelandgroep biedt bewoners en cliënten van de Frankelandgroep ook de mogelijkheid om een dagje uit dan wel met vakantie te gaan. De Frankelandgroep is in het bezit van Villa de Pastorie in Rockanje. Deze monumentale villa is bedoeld voor ouderen die niet meer goed in staat zijn zelfstandig op vakantie te gaan en heeft dan ook voorzieningen voor minder validen.

De villa heeft een fraai aangelegde tuin en ligt midden in het centrum van Rockanje. Winkelen, wandelen in de natuur of een uitstapje naar het strand liggen binnen handbereik.

### *La Sorpresa*

La Sorpresa ('de verrassing') is de vakantievilla van de Frankelandgroep in het Spaanse dorp Benissa, vlakbij Calpe. De tegen een berg gelegen driehonderd jaar oude wijnboerderij (finca) biedt prachtig uitzicht op zee en de omringende bergen.

Bewoners, cliënten en 55-plussers uit de regio kunnen bij La Sorpresa in een veilige en vertrouwde omgeving vakantie vieren. Die veilige en vertrouwde omgeving wordt dankzij vrijwilligers, die de vakantievierders zo nodig begeleiden, mogelijk gemaakt.



*Harg-Spaland valt onder de paraplu van de Frankelandgroep samen met:*



### **Frankeland**

Sint Liduinastraat 10  
3117 CS Schiedam  
Tel.: 010 - 426 49 25



### **Jacobs Gasthuis**

Burg. Knappertlaan 59  
3116 BC Schiedam  
Tel.: 010 - 246 00 86



### **Schiewaegh**

Nieuwe Damlaan 759  
3119 AT Schiedam  
Tel.: 010 - 409 32 00



### **Vaartland**

Dillenburgsingel 9  
3136 EA Vlaardingen  
Tel.: 010 - 475 91 11



# **Harg-Spaland**

centrum voor zorg en wonen